

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

sowohl die Diagnostik als auch die Therapie und Rehabilitation von Sport- und Gelenkverletzungen haben sich im Laufe der Jahre zunehmend verändert. Die Diagnostik wird immer differenzierter und auch zeitnaher durchgeführt. Bei den Behandlungsverfahren überwiegen mittlerweile die minimalinvasiven Verfahren. Die Rehabilitation läuft auf unterschiedlichen Ebenen ab und ist deutlich umfassender möglich als in früheren Jahren.

Im Rahmen dieser Veranstaltung möchten wir Sie über die aktuellen diagnostischen Verfahren sowie über geeignete Behandlungskonzepte bei verschiedenen Sportverletzungen informieren. Ergänzend stellen wir Ihnen die unterschiedlichen Möglichkeiten der Rehabilitation vor. Zudem wird auch die Prävention am Beispiel des Hüftsportkonzeptes erläutert. Abgerundet wird die Veranstaltung durch ein Round-Table-Gespräch mit zwei Spitzensportlern über das Thema „Verletzungsrisiko und Rehabilitation im Hochleistungssport“.

Es erwartet Sie also ein interessantes und abwechslungsreiches Programm.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Dr. med. Jürgen Gröber  
Chefarzt Sportorthopädie und Schulterchirurgie

#### Zertifizierung

Die Fortbildung ist von der Landesärztekammer mit 8 Punkten zertifiziert. Physiotherapeuten 8 Punkte. Anerkennung zur Verlängerung einer Übungsleiter B-Lizenz Rehabilitationssport Orthopädie des WBRS.

**Seminarkosten**  
Ärzte: 35 Euro

Physiotherapeuten, Übungsleiter und Interessierte: 20 Euro



**PAULINENHILFE**  
Orthopädische Klinik

## Sportmedizinisches Symposium

Diagnostik, Therapie und Rehabilitation  
bei Sport- und Gelenkverletzungen



**Samstag, 20. Februar 2016**

**9.00 bis 17.00 Uhr**

**im Diakonie-Klinikum Stuttgart, Hörsaal**

Samstag, 20. Februar 2016,  
9.00 bis 17.00 Uhr  
Diakonie-Klinikum Stuttgart, Hörsaal



## Programm

- |       |  |       |   |
|-------|--|-------|---|
| 9.00  | <b>Begrüßung</b><br>Dr. Gröber   | 13.30 | <b>Femoroacetabuläres Impingement –<br/>Problemsportarten</b><br>L. Rutkowski   |
| 9.10  | <b>Gelenkverletzungen im Sport: Eine Übersicht</b><br>Dr. Kraher   | 13.50 | <b>Round-Table-Gespräch<br/>Verletzungen bei Spitzensportlern –<br/>Behandlungsoptionen und Rehabilitation</b><br>M. Hindermann, R. Stauß,<br>C. Ziegler, Dr. Necker<br>Moderation Dr. Gröber |
| 9.30  | <b>Der Meniskusriss – wann Resektion, wann Naht?<br/>Ergebnisse und Folgen</b><br>Dr. Westrich             | 14.20 | <b>Sportphysiotherapie und Sporttherapie<br/>bei Verletzungen im Leistungssport</b><br>C. Ziegler   |
| 9.50  | <b>Moderne Kreuzbandchirurgie –<br/>welches Transplantat für wen?</b><br>Dr. Gröber                        | 14.45 | <b>Möglichkeiten und Grenzen der ambulanten<br/>Rehabilitation</b><br>Dr. Heger   |
| 10.10 | <b>Die Patellaluxation – Behandlungsstrategie</b><br>Dr. Necker  | 15.10 | <b>Kaffeepause</b>  |
| 10.30 | <b>Kaffeepause</b>   | 15.30 | <b>Was leistet der Rehabilitationssport?</b><br>T. Placht   |
| 10.50 | <b>Sprunggelenksfrakturen – wie vermeide ich<br/>eine posttraumatische Arthrose?</b><br>Dr. Wiedmaier      | 15.55 | <b>Das Tübinger Hüft-Konzept</b><br>Dr. Steinhilber   |
| 11.10 | <b>Bandverletzungen an Fuß und Sprunggelenk</b><br>Dr. Hoyer<br><br><b>Laufbanddiagnostik</b><br>J. Mikait | 16.20 | <b>Therapieoptionen bei Arthrose</b><br>Dr. Janßen  |
| 11.35 | <b>Verletzungen und Überlastungsschäden<br/>an Schulter und Ellbogen</b><br>Dr. Gröber                     | 16.45 | <b>Abschlussbesprechung und Verabschiedung</b><br>Dr. Gröber  |
| 12.00 | <b>Sportverletzungen rund um Hand und Handgelenk</b><br>PD Dr. Werdin                                      | 17.00 | <b>Ende der Veranstaltung</b>   |
| 12.30 | <b>Mittagspause</b>  |       |   |

**Dr. med. Jürgen Gröber**

Chefarzt Sportorthopädie und Schulterchirurgie, ZOU Orthopädische Klinik Paulinenhilfe, Diakonie-Klinikum Stuttgart

**Dr. med. Knut Krahrer**

Oberarzt Fuß und Sprunggelenk, ZOU Orthopädische Klinik Paulinenhilfe, Diakonie-Klinikum

**Dr. med. Micha Hoyer**

Chefarzt Fuß und Sprunggelenk, ZOU Orthopädische Klinik Paulinenhilfe, Diakonie-Klinikum

**Dr. med. Jan Westrich**

Oberarzt Sportorthopädie und Schulterchirurgie, ZOU Orthopädische Klinik Paulinenhilfe, Diakonie-Klinikum Stuttgart

**Dr. med. Stephan Wiedmaier**

Chefarzt Unfallchirurgie, ZOU Orthopädische Klinik Paulinenhilfe, Diakonie Klinikum

**Dr. med. Axel Necker**

Oberarzt Unfallchirurgie, ZOU Orthopädische Klinik Paulinenhilfe, Diakonie-Klinikum

**PD Dr. med. Frank Werdin**

Chefarzt Hand- und Plastische Chirurgie, Diakonie-Klinikum

**Laura Rutkowski**

Fachärztin Orthopädie und Unfallchirurgie, ZOU Orthopädische Klinik Paulinenhilfe, Diakonie-Klinikum

**René Stauß**

M. A. Sportwissenschaft, Bildungsreferent WLIV, Deutscher Zehnkampfmeister 2014, Bronzemedailengewinner Universiade 2015, Deutscher Mehrkampfmeister 2015

**Marie Sophie Hindermann**

Stabhochspringerin, Olympiateilnehmerin Peking 2008 Kunstturnen, 5. Platz Stufenbarren Weltmeisterschaften Stuttgart 2007

**Dr. med. Katharina Heger**

Chefärztin Orthopädie, ZAR Tübingen

**Dr. med. Pia Janßen**

Leitende Oberärztin Sportorthopädie, Universität Tübingen

**Dr. rer. nat. Dipl. Sportwiss. Benjamin Steinhilber**

Institut für Arbeitsmedizin, Sozialmedizin und Versorgungsforschung, Universität Tübingen

**Tilmann Placht**

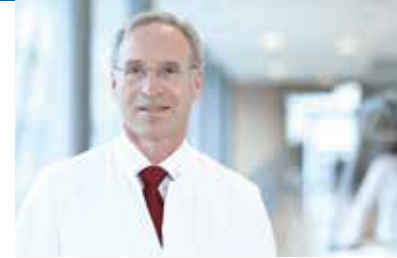
Diplom-Sportwissenschaftler, Referent Aus- und Weiterbildung WBRS

**Christof Ziegler**

Diplom-Sportwissenschaftler, Physiotherapeut, Sporttherapeut Physiotherapeut der Deutschen Judo-Nationalmannschaft

**Jochen Mikait**

Sportwissenschaftler M. Sc., Firma Kächele

**Diakonie-Klinikum Stuttgart  
Orthopädische Klinik  
PAULINENHILFE**

Zentrum für Orthopädische Chirurgie und Unfallchirurgie  
Rosenbergstraße 38  
70176 Stuttgart  
Telefon 0711 991-1811  
Telefax 0711 991-1809  
groeber@diak-stuttgart.de

**Dr. med. Jürgen Gröber**

Chefarzt Sportorthopädie und Schulterchirurgie, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, spezielle Unfallchirurgie, Sportmedizin, Instruktor der Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie (AGA)

**So erreichen Sie uns**

Vom Hauptbahnhof: Mit dem Bus Linie 42 (Richtung Erwin-Schöttle-Platz) bis Haltestelle Rosenberg-/Seidenstraße/Diakonie-Klinikum  
Vom Rotebühlplatz/Stadtmitte: Mit der U-Bahn Linie 4 bis Haltestelle Rosenberg-/Seidenstraße/Diakonie-Klinikum

**Parkplätze**

P1: Tiefgarage Diakonie-Klinikum, Einfahrt Lerchenstraße  
Eingabe Navigationsgerät: PLZ 70176, Lerchenstraße 25  
P2: Tiefgarage Diakonie-Klinikum, Einfahrt Falkertstraße  
Eingabe Navigationsgerät: PLZ 70176, Falkertstraße 46

**Diakonie-Klinikum Stuttgart**

Rosenbergstraße 38  
70176 Stuttgart  
Telefon 0711 991-0  
Telefax 0711 991-1090  
info@diak-stuttgart.de  
www.diakonie-klinikum.de

# Anmeldung

## Sportmedizinisches Symposium – Diagnostik, Therapie und Rehabilitation bei Sport- und Gelenkverletzungen

Samstag, 20. Februar 2016, 9.00 bis 17.00 Uhr  
im Diakonie-Klinikum Stuttgart, Hörsaal

Um optimal für Sie planen zu können,  
freuen wir uns über eine schriftliche Anmeldung  
bis Freitag, 12. Februar 2016

### per Mail, Post oder Fax an

**Renate Langgartner**

Telefon 0711 991-1811

Telefax 0711 991-1819

[zou@diak-stuttgart.de](mailto:zou@diak-stuttgart.de)

### An der Fortbildung

- nehme ich und zusätzlich \_\_\_\_\_ weitere Personen teil.  
Die Seminarkosten bezahle ich in bar bei der Veranstaltung.

### Absender

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Praxis, Klinik \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_



Sportmedizinisches Symposium  
Diagnostik, Therapie und Rehabilitation  
bei Sport- und Gelenkverletzungen

Samstag, 20. Februar 2016, 9.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldung bis Freitag, 12. Februar 2016, per Post,  
per Fax an 0711 991-1819 oder  
per Mail an [zou@diak-stuttgart.de](mailto:zou@diak-stuttgart.de)

Diakonie-Klinikum Stuttgart  
Orthopädische Klinik Paulinenhilfe  
Frau Renate Langgartner  
Rosenbergstraße 38  
70176 Stuttgart