

Diakonie-Klinikum | Rosenbergstr. 38 | 70176 Stuttgart | UK



175  
Jahre

● PAULINENHILFE  
Orthopädische Klinik

## Chefarztwechsel in der Orthopädischen Klinik Paulinenhilfe

### Sportorthopädie im Fokus – neue Behandlungsmöglichkeiten bei Verletzungen an Schulter, Ellenbogen und Knie

Die Orthopädische Klinik Paulinenhilfe am Diakonie-Klinikum setzt die Spezialisierung in der Sportorthopädie fort und bietet neue Behandlungsmöglichkeiten bei Verletzungen an Schulter, Ellenbogen und Kniegelenk. Prof. Dr. Thorsten Gühring (44) übernimmt ab Januar 2021 den Bereich als Chefarzt für Schulter- und Ellenbogenchirurgie, Sporttraumatologie und Unfallchirurgie. Mit Prof. Dr. Matthias Feucht (37) kommt ein weiterer renommierter Experte ins Team der Paulinenhilfe und übernimmt als Leitender Arzt die rekonstruktive Kniechirurgie. Die beiden Gelenkspezialisten folgen Dr. Jürgen Gröber nach, dem langjährigen Chefarzt für Sportorthopädie und Schulterchirurgie, der nach 16 Jahren in der Paulinenhilfe in den Ruhestand geht.



Prof. Dr. Thorsten Gühring ist anerkannter Spezialist für Schulter- und Ellenbogenchirurgie und hat eine breite Expertise in der allgemeinen Traumatologie. Er begann seine klinische Ausbildung an der Universitätsklinik Heidelberg 2003. Im Anschluss an ein Forschungsstipendium an der Universität Oxford war er 12 Jahre an der BG Klinik Ludwigshafen tätig, zuletzt als geschäftsführender Oberarzt und Leitender

der Arzt. Er spezialisierte sich neben der Traumatologie auf die Schulter- und Ellenbogenchirurgie und betreute viele Spitzensportler, etwa in der Handballbundesliga. Als Leitender Arzt an der Arcus Sportklinik Pforzheim führte er über 1.000 arthroskopische und offene Eingriffe im Jahr an Schulter und Ellenbogen durch.

Eine seiner Spezialisierungen sind moderne Techniken der Schulter-Endoprothetik und des Teilgelenkersatzes mit jährlich über 100 knochenparenden inversen Schulterkurzschaftprothesen sowie 850 arthroskopischen Operationen und rund 400 Nähten der Rotatorenmanschette. Als aktiver Sportler kennt er Überlastungsreaktionen aus eigener Erfahrung – neben dem großen fachlichen Können ein Grund für die große Zufriedenheit der betreuten Sportler und Patienten.



Prof. Dr. Thorsten Gühring im Gespräch mit Dr. Micha Hoyer (rechts)

#### Kontakt:

Diakonie-Klinikum Stuttgart  
Orthopädische Klinik Paulinenhilfe  
Zentrum für Orthopädische Chirurgie  
und Unfallchirurgie

**Prof. Dr. Thorsten Gühring**  
Chefarzt Schulter- und Ellenbogenchirurgie, Sporttraumatologie und Unfallchirurgie, D-Arzt  
thorsten.guehring@diak-stuttgart.de

**Prof. Dr. Matthias Feucht**  
Leitender Arzt Rekonstruktive Kniechirurgie  
matthias.feucht@diak-stuttgart.de

**Dr. Micha Hoyer**  
Chefarzt Fuß- und Sprunggelenkchirurgie  
hoyer@diak-stuttgart.de

Telefon 0711 991-1811  
Telefax 0711 991-1859  
zou@diak-stuttgart.de  
www.diakonie-klinikum.de



Prof. Dr. Matthias Feucht ist Experte für rekonstruktive und gelenkerhaltende Kniechirurgie. In seiner Facharzt Ausbildung an der Klinik für Sportorthopädie des Klinikums rechts der Isar in München sowie der Klinik für Orthopädie und

Unfallchirurgie am Universitätsklinikum Freiburg spezialisierte er sich bereits früh in arthroskopischer und rekonstruktiver Kniechirurgie und wurde von international renommierten Kniechirurgen ausgebildet. Zuletzt war Prof. Feucht Oberarzt an der Klinik für Sportorthopädie des Klinikums rechts der Isar und leitete die Sektion Knorpelchirurgie. Sein Behandlungsspektrum umfasst die gesamte rekonstruktive und gelenkerhaltende Kniechirurgie. Schwerpunkte sind die Kreuzbandchirurgie, Meniskus- und Knorpelrekonstruktion und Achskorrekturen bei Früharthrose sowie das gesamte Spektrum an Patella-Stabilisierungsoperationen.

Besondere Expertise besteht zudem in der komplexen Bandrekonstruktion und der Revisionschirurgie. Er betreut seit vielen Jahren Spitzensportler und bringt diese Erfahrungen in der Behandlung von Amateur- und Hobbysportlern ein.

Beide Gelenkexperten haben neben ihrer großen klinischen Erfahrung eine fundierte wissenschaftliche Expertise mit jeweils über 100 hochrangigen Veröffentlichungen. Für ihre wissenschaftlichen und klinischen Tätigkeiten wurden beide mehrfach ausgezeichnet und sind international gefragte Referenten.

## Abschied von Dr. Jürgen Gröber

Dr. Jürgen Gröber ist seit Juli 2004 Sektionsleiter für die Sportorthopädie und Schulterchirurgie in der Paulinenhilfe. Der Spezialist für arthroskopische Eingriffe verfeinerte in den letzten Jahren diese OP-Techniken an Schulter, Knie, Ellbogen und Hüftgelenk und baute das Spektrum minimalinvasiver Eingriffe aus.

Mit der Ernennung von Dr. Gröber zum Chefarzt im April 2015 war eine Umstrukturierung in der Orthopädischen Klinik verbunden. Neben dem EndoProthetik- und Wirbelsäulenzentrum wurde das Zentrum für Orthopädische Chirurgie und Unfallchirurgie (ZOU) geschaffen, um die

Bereiche Sportorthopädie und Schulterchirurgie, Fuß- und Sprunggelenkchirurgie sowie die Unfallchirurgie zu bündeln und den Patienten eine Betreuung aus einer Hand anzubieten.

„Mit Herrn Gröber verlässt uns ein hervorragender und vielseitiger Chirurg, Unfallchirurg, Orthopäde und Sportmediziner, der bei Patienten und Kollegen beliebt und geschätzt ist und viel zur Weiterentwicklung unserer Klinik beigetragen hat. Wir danken ihm sehr für seinen großen Einsatz“, würdigt der Ärztliche Direktor der Orthopädie, Prof. Dr. Peter Aldinger, den scheidenden Chefarzt.



Leitungswechsel in der Sportorthopädie und Schulterchirurgie: Dr. Jürgen Gröber geht in den Ruhestand.

## Das Zentrum für orthopädische Chirurgie und Unfallchirurgie ZOU am Diakonie-Klinikum Stuttgart

Im Zentrum für orthopädische Chirurgie und Unfallchirurgie (ZOU) werden unter der Leitung von Prof. Dr. Gühring und Dr. Hoyer gemeinsam mit Prof. Dr. Feucht und dem Leitenden Oberarzt der Unfallchirurgie, Dr. Axel Necker, alle Erkrankungen und Verletzungen von Schulter, Ellenbogen, Handgelenk, Hüfte, Knie, Sprunggelenk und Fuß auf allerhöchstem Niveau angeboten.

Diese Zusammenarbeit innerhalb des Diakonie-Klinikums bietet nahezu alle Möglichkeiten in der Diagnostik und gemeinsame Behandlungsstrategien bei Verletzungen und Erkrankungen des Bewegungsapparates. Das Zentrum für Orthopädische Chirurgie und Unfallchirurgie ist neben dem EndoProthetik-Zentrum und dem Wirbelsäulenzentrum die dritte starke Säule der Orthopädischen Klinik Paulinenhilfe.

Die Expertise der drei Bereiche fließt in die individuelle Therapie ein und bietet den Patienten von der einfachen Distorsion über Frakturen bis zur posttraumatischen Deformität die bestmögliche Behandlung.

# Schulterchirurgie, Ellenbogenchirurgie, Sporttraumatologie und Unfallchirurgie

- Arthroskopische Rotatorenmanschettenchirurgie einschließlich Muskeltransfers, SCR und Sehnen-Patches
- Arthroskopische Knorpelchirurgie der Schulter und des Ellenbogens einschließlich Knorpelzelltransplantationen
- Arthroskopische Behandlung von Überlastungsreaktionen der Schulter und beim Sportler (SLAP Repair und Tenodesen der langen Bizepssehne)
- Arthroskopische und offene Stabilisierungsverfahren der Schulter (dorsaler arthroskopischer Beckenkammtransfer, Latarjet Transfer und Pfannenosteotomien)
- Arthroskopische Stabilisierung bei AC-Sprengung und Bandplastik bei chronischer Instabilität
- Schulter-Endoprothetik mit knochensparenden Kurzschaftprothesen, Teilgelenkersatz
- Revisions-Endoprothetik der Schulter einschließlich periprotetischer Frakturen



- Gelenkerhaltende Achskorrekturen an Schulter- und Ellenbogen
- Offene und arthroskopische Operationen bei Überlastung, Tennis- und Golferellenbogen
- Offene und arthroskopische Stabilisierung von Ellenbogeninstabilitäten, Bandplastiken
- Offene und arthroskopische Neurolysen und Arthrolysen an Schulter und Ellenbogen
- Teil- und Vollgelenkersatz am Ellenbogen
- Arthroskopisch-assistierte Frakturversorgung der oberen Extremität und des Knies
- Revisionschirurgie bei Knochenheilungsstörungen/Pseudarthrosen mit Achskorrektur
- Hüftarthroskopien bei Verschleiß (Impingement)
- Konservative Therapie bei Sportverletzungen und Überlastungsreaktionen an Schulter- und Ellenbogen

## Rekonstruktive Kniechirurgie

- Kreuzbandchirurgie (Ersatzplastik vorderes und hinteres Kreuzband, Kreuzband-erhaltende OP-Verfahren, Refixation knöcherner Kreuzbandausrisse, komplexe Mehrbandverletzungen bei Knieluxation)
- Revisionsoperationen nach fehlgeschlagenem Bandersatz
- Meniskus chirurgie mit Schwerpunkt Meniskuserhalt inklusive komplexer Rekonstruktionsverfahren (Wurzel-Refixation) und Meniskuseratz
- Knorpelrekonstruktion inklusive arthroskopischer und offener autologer Knorpelzelltransplantation
- Patella-Stabilisierungsoperationen inklusive Trochleoplastik, Torsions-Osteotomien und komplexer Kombinationseingriffe



- Achskorrekturen bei Früharthrose und post-traumatischen Fehlstellungen
- Refixation von Knie-nahen Sehnenrissen: Patellarsehne, Quadrizepssehne
- Refixation von Sehnenrissen am Becken: Hamstrings, Rectus femoris, Adductor longus

## Kontakt

175  
Jahre



### Orthopädische Klinik PAULINENHILFE

Ärztlicher Direktor  
Prof. Dr. Peter Aldinger

### Endoprothetikzentrum I und II

Chefarzt Prof. Dr. Peter Aldinger  
Chefarzt Dr. Joachim Herre  
Telefon 0711 991-1850/1851  
Telefax 0711 991-1859  
[orthopaedische-ambulanz@diak-stuttgart.de](mailto:orthopaedische-ambulanz@diak-stuttgart.de)

### Wirbelsäulenzentrum

Chefarzt Dr. Farzam Vazifehdan  
Telefon 0711 991-1871  
Telefax 0711 991-1879  
[wsz@diak-stuttgart.de](mailto:wsz@diak-stuttgart.de)

### Zentrum für orthopädische Chirurgie und Unfallchirurgie ZOU

Prof. Dr. Thorsten Gühring  
Chefarzt Schulter- und Ellenbogenchirurgie,  
Sporttraumatologie und Unfallchirurgie,  
D-Arzt

Prof. Dr. Matthias Feucht  
Leitender Arzt Rekonstruktive Kniechirurgie

Dr. Micha Hoyer  
Chefarzt Fuß- und Sprunggelenkchirurgie

Telefon 0711 991-1811  
Telefax 0711 991-1859  
[zou@diak-stuttgart.de](mailto:zou@diak-stuttgart.de)  
[www.diakonie-klinikum.de](http://www.diakonie-klinikum.de)



### Diakonie-Klinikum Stuttgart

Rosenbergstraße 38  
70176 Stuttgart  
Telefon 0711 991-0  
Telefax 0711 991-1090  
[info@diakonie-klinikum.de](mailto:info@diakonie-klinikum.de)  
[www.diakonie-klinikum.de](http://www.diakonie-klinikum.de)