



## Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

### Psychosomatische Tagesklinik

#### So erreichen Sie uns

Vom Hauptbahnhof: Mit dem Bus 42 (Richtung Erwin-Schöttle-Platz) bis Haltestelle Rosenberg-/Seidenstraße/ Diakonie-Klinikum.

Vom Rotebühlplatz/Stadtmitte: Mit der U4 Richtung Hölderlinplatz bis Haltestelle Rosenberg-/Seidenstraße/ Diakonie-Klinikum.

#### Parken am Diakonie-Klinikum

- P1: Tiefgarage, PLZ 70176, Lerchenstraße 25
- P2: Tiefgarage, PLZ 70176, Falkertstraße 46
- P3: Tiefgarage, PLZ 70176, Rosenbergstraße 19
- P4: Tiefgarage, PLZ 70174, Seidenstraße 35



Parken und Laden: In Tiefgarage P3 stehen 17 Elektroladesäulen zur Verfügung.





## Kontakt und Anmeldung

### Sekretariat

Marit Klante

Telefon 0711 991-2902

Fax 0711 991-2990

psychosomatik@diak-stuttgart.de

Liebe Patientinnen und Patienten,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,

seit 2010 bieten wir in unserer Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Diakonie-Klinikum Stuttgart die tagesklinische Behandlung mit inzwischen 12 Behandlungsplätzen an. Dabei können wir sowohl eine ausschließlich tagesklinische Behandlung als auch die Überleitung von einer stationären in eine abschließende tagesklinische Behandlungsphase ermöglichen.

Unser Krankheitsverständnis beruht auf der gegenseitigen Wechselbeziehung zwischen Körper und Seele im Sinne einer ganzheitlich orientierten psychosomatischen Medizin: Seelische Konflikte und Anspannungen wirken in hohem Maß auf den Körper ein, körperliche Erkrankungen ziehen das seelische Befinden stark in Mitleidenschaft. Soziale Folgen treten häufig hinzu. Im bio-psycho-sozialen Modell der psychosomatischen Medizin werden alle Ebenen berücksichtigt. Gerade die tagesklinische Behandlungsform ermöglicht hier eine enge Verknüpfung der intensiven Therapieinhalte mit dem Alltagsleben und eine schnelle Umsetzung neuer Einsichten in das Lebensumfeld. Die gute Erreichbarkeit unserer zentral gelegenen und modernen Räumlichkeiten ist hierfür hilfreich.

Vor einer Aufnahme in die Tagesklinik führen wir ein ausführliches Gespräch zur krankheitsbezogenen Abklärung und Beratung durch.

Ihr

Dr. med. Bernd Gramich  
Chefarzt

### Telefonische Sprechzeiten zur Vereinbarung von Vorgesprächen

#### Tagesklinische Behandlung:

Mo: 12.30 – 13.00 Uhr

Do: 15.00 – 15.30 Uhr

#### Sekretariatszeiten

Mo, Di, Do: 9.00 – 15.30 Uhr

Mi: 9.00 – 11.30 Uhr

Fr: 9.00 – 14.00 Uhr

### Allgemeine Hinweise

Bei Interesse nehmen Sie bitte innerhalb der angegebenen Telefonzeiten Kontakt über unser Sekretariat auf, um mit einem unserer Therapeuten einen Termin für ein ambulantes Vorgespräch zu vereinbaren. In diesem können wir Ihre Fragen zum Behandlungsangebot besprechen.

Für das Vorgespräch benötigen wir einen Einweisungsschein von Ihrem Hausarzt oder einem Facharzt.



### Für welche Patienten ist eine tagesklinische Behandlung geeignet?

Viele Erkrankungen der Psychosomatischen Medizin können heute tagesklinisch behandelt werden. Der Schwerpunkt liegt in der Behandlung von Patienten, für die eine ambulante Therapie nicht ausreichend intensiv ist, die aber keine vollstationäre Therapie benötigen oder ermöglichen können.

### In unserer Psychosomatischen Tagesklinik behandeln wir folgende Krankheitsbilder:

- Depressive Erkrankungen
- Angst-Erkrankungen
- Somatoforme Störungen und „funktionelle Erkrankungen“
- Neurotische Erkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Verarbeitungsprobleme organischer Erkrankungen und schwerer sozialer/familiärer Probleme (Anpassungsstörungen und somatopsychische Störungen)
- Belastungsreaktionen und Überlastungszustände
- Somatoforme Schmerzstörung leichteren Grades
- Anorexie (Magersucht) leichteren Ausmaßes
- Bulimie (Ess-/Brechsucht) leichteren Ausmaßes
- Zwangserkrankungen
- Dissoziative Störungen

Patienten mit akuter Suizidgefährdung, suchtmittelabhängige Patienten und Patienten mit psychotischen Erkrankungen können bei uns nicht behandelt werden.

### Verbindung von Behandlung und Alltag

Eine Behandlung in unserer Tagesklinik findet montags bis freitags von 8 Uhr bis 16 Uhr statt. In dieser Zeit nehmen Sie an einem vielfältigen Therapieprogramm teil. Frühstück und Mittagessen werden gemeinsam eingenommen. An den Abenden und Wochenenden kann das tagsüber Erkannte und Erlernte zeitnah in der Alltagssituation erprobt und umgesetzt werden.

Mit ihrem äußeren Rahmen bietet die tagesklinische Behandlung Hilfe bei der Tagesstrukturierung. Die Rückbindung in den Alltag, die Erarbeitung seelischer Hintergründe und die stetige Verzahnung zwischen Therapieprogramm und gewohntem Umfeld bieten die Möglichkeit einer äußerst effektiven Behandlung.





### Therapieformen, die wir erfolgreich einsetzen:

- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Gruppenpsychotherapie
- Paar- und Familiengespräche
- Körper- und Bewegungstherapie
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Sozialtherapie
- Pflegegespräche
- Entspannungsverfahren
- Nordic Walking und Kräftigungsübungen unter physiotherapeutischer Anleitung
- Genuss- und Achtsamkeitsgruppe
- Stabilisierungsübungen

Wir sind ein multiprofessionelles und interdisziplinäres Team aus Fachärzten für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Pflegefachpersonal und besonders ausgebildeten Spezialtherapeutinnen.

Unser Ziel ist es, Ihnen einen therapeutischen Prozess zu ermöglichen, der Ihrer Entwicklung förderlich ist und zugleich die Voraussetzungen für Nachreifung, Neuentwicklung und Veränderung schafft. Die überschaubare Größe und die Einbindung in die Atmosphäre der Gesamtklinik bieten hierfür eine sehr günstige Voraussetzung.



### Dr. med. Bernd Gramich

Chefarzt  
Psychosomatische Klinik

Internist, Allgemeinarzt,  
Facharzt für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie, Psychoanalyse



### Dr. med. Ellen Polach

Oberärztin  
Leiterin der Tagesklinik

Fachärztin für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie, Fachärztin für Innere  
Medizin