

## Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Die Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Diakonie-Klinikum Stuttgart wurde 1975 als selbstständige Abteilung gegründet. Wir bieten in einer modernisierten und räumlich schönen Umgebung eine stationäre Einheit mit 18 Betten und eine Psychosomatisch-psychotherapeutische Tagesklinik mit 12 Behandlungsplätzen an. Letztere ermöglicht eine ausschließlich tagesklinische Behandlung ebenso wie die Überleitung aus einer stationären in eine tagesklinische Behandlungsphase.

Unser Krankheitsverständnis beruht auf der gegenseitigen Wechselbeziehung zwischen Körper und Seele im Sinne einer ganzheitlich orientierten psychosomatischen Medizin: Seelische Konflikte und Anspannungen wirken in hohem Maß auf den Körper ein, körperliche Erkrankungen ziehen das seelische Befinden stark in Mitleidenschaft. Soziale Folgen treten häufig hinzu. Im bio-psycho-sozialen Modell der psychosomatischen Medizin werden alle Ebenen berücksichtigt.

Unsere Klinik ist eng in das Diakonie-Klinikum integriert. Wir stehen allen Abteilungen des Gesamtklinikums im Konsiliardienst zur Verfügung und sind Teil fachübergreifender Zentren. Umgekehrt können wir zur körperlichen Diagnostik und Behandlung unserer Patienten das gesamte Angebot des Diakonie-Klinikums nutzen.

Gerne stehen wir Ihnen nach telefonischer Vereinbarung für ein erstes Beratungsgespräch zur Verfügung.

Ihr

Dr. med. Bernd Gramich  
Chefarzt

### Das Behandlungskonzept

Unsere Vorstellungen fußen auf einem ganzheitlichen, der Tiefenpsychologie und dem psychoanalytischen Denken verpflichteten Verständnis der Persönlichkeit und der Krankheitsursachen. Körperliche Faktoren werden angemessen berücksichtigt. Entsprechend den heutigen Erkenntnissen zur klinischen Behandlung werden Elemente anderer psychotherapeutischer Richtungen symptom-spezifisch einbezogen. Wir sehen den Menschen als körperlich-seelisches Ganzes. Es ist uns ein Anliegen, auch seine spirituellen Bedürfnisse ernst zu nehmen.

### Therapeutische Angebote

Unser allgemeines Behandlungsprogramm sieht für alle Patienten eine intensive Einzel- und Gruppentherapie vor. Da sich Erfahrungen und Stimmungen nicht immer in Worte fassen lassen, bieten wir zusätzlich Körpertherapie, Musiktherapie und Kunsttherapie an. Die Sozialtherapie berücksichtigt die sozialen und beruflichen Probleme. Ergänzend führen wir bei Bedarf gemeinsame Gespräche mit Eltern, Partnern und Familienangehörigen durch. Körperorientierte Methoden wie Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation sowie eine Genussgruppe runden unser Behandlungsangebot ab.

### Wie kommen Sie zur Behandlung in unsere Klinik?

Unser Sekretariat steht Ihnen für allgemeine Auskünfte zur Verfügung. In einem Ambulanzgespräch besprechen wir mit Ihnen mögliche Behandlungsformen und beantworten Ihre Fragen. Die Aufnahme in unsere Klinik erfolgt dann formal durch eine Einweisung über Hausärzte oder Fachärzte verschiedener Fachgebiete.



### Schwerpunkt Allgemeine Psychosomatik

Wir behandeln das breite Spektrum psychosomatischer Erkrankungen bei Erwachsenen. Die Integration in das Diakonie-Klinikum ermöglicht uns im Weiteren, auch Patienten mit organischen Krankheiten und deren seelischen Verarbeitungsschwierigkeiten aufzunehmen. Unsere Grundlage ist eine individuelle Betrachtung und ein individuelles Verstehen der krankheitsauslösenden und krankheitsaufrechterhaltenden Faktoren mit dem Ziel anhaltender Veränderung.

### Schwerpunkt Essstörungen Heranwachsender

Behandelt werden vor allem Magersucht und Ess-/Brech-sucht. Aufgenommen werden Patientinnen und Patienten ab dem 16. Lebensjahr. Ausnahmen sind möglich. Zusätzlich zum allgemeinen Therapieprogramm bieten wir an: Homogene Gruppentherapie, Körperbildtherapie, therapeutisches Kochen, Ernährungsberatung und anderes. Die begleitende Teilnahme an der Klinikschule ist nach Absprache möglich. Bei jüngeren Patienten sind Familiengespräche verpflichtend. Die räumliche Nähe zu den anderen medizinischen Fachbereichen des Diakonie-Klinikums ermöglicht die Aufnahme auch bei bedrohlichem Untergewicht oder Diabetes mellitus Typ I.

### Die Psychosomatische Tagesklinik

Viele Erkrankungen der Psychosomatischen Medizin können – je nach Ausprägung der Symptome und der sozialen Situation – auch tagesklinisch behandelt werden. Die Patienten kommen morgens in die Klinik, am Spätnachmittag gehen sie wieder nach Hause. Dadurch steht eine Behandlung auch Menschen offen, denen eine stationäre Therapie nicht möglich ist: beispielsweise Eltern mit Kindern und Menschen mit anderen Fürsorgepflichten. Behandlungsangebot, Behandlungsdichte und Therapiebausteine entsprechen dem stationären Angebot.

### Konsiliar- und Liaisondienst, Psychoonkologie

Diagnostik und Therapie psychosomatischer und psychiatrischer Erkrankungen, Krisenintervention. In der Psychoonkologie können krankheitsbezogene Ängste durch Begleitung gelindert werden.

### Das therapeutische Team

Wir sind ein multiprofessionelles und interdisziplinäres Team aus speziell geschultem Pflegepersonal und besonders ausgebildeten Spezialtherapeutinnen (Körperpsychotherapie, Musiktherapie, Kunsttherapie) sowie ärztlichen Psychotherapeutinnen und -therapeuten. Diese sind in der Regel ausgebildete Fachärzte für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie mit zusätzlichen Qualifikationen. Unser Ziel ist ein therapeutischer Prozess, der Ihrer Entwicklung förderlich ist und Voraussetzungen für Nachreifung, Neuentwicklung und Veränderung schafft. Die überschaubare Größe und die Atmosphäre unserer Klinik bieten hierfür eine günstige Grundlage.



Wir behandeln Patienten mit Erkrankungen aus dem gesamten Bereich der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie, insbesondere mit

- Somatoformen Störungen („funktionellen Erkrankungen“) des Magen-Darm-Traktes, des Herz-Kreislauf-Systems oder sonstiger Organe
- Angsterkrankungen
- Depressiven Erkrankungen
- Verarbeitungsproblematik schwerer körperlicher Erkrankungen und belastender Lebensereignisse
- Zwangserkrankungen
- Sogenannten Persönlichkeitsstörungen
- Sogenannten Psychosomatosen
  
- Magersucht
- Ess-/Brechsucht

### Ausschlusskriterien

Patienten mit akuter Suizidgefährdung, stoffgebundenen Süchten oder Psychosen können bei uns nicht behandelt werden.



## Ärztliche Leitung

Chefarzt Dr. med. Bernd Gramich  
Internist, Allgemeinarzt

Facharzt für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie, Psychoanalyse

Oberärztin Dr. med. Melanie Bischof  
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Oberarzt Dr. med. Dipl.-Psych. Hans-Peter Mai  
Diplom-Psychologe, Facharzt für  
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

## Ansprechpartnerin der Tagesklinik

Oberärztin Dr. med. Ellen Polach  
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Fachärztin für Innere Medizin

## Ansprechpartnerin Konsiliardienst/Psychoonkologie

Oberärztin Ute Engel, Fachärztin für Psychiatrie und  
Psychotherapie, Psychoonkologie (DKG)

## Sekretariat

Marit Klante  
Christina Bath  
Telefon 0711 991-2902  
Fax 0711 991-2990  
psychosomatik@diak-stuttgart.de

## Telefonische Sprechzeiten zur Vereinbarung von Vorgesprächen

Stationäre Behandlung:  
Allgemeine Psychosomatik Di, Fr: 12.30 – 13.00 Uhr  
Essstörungen Heranwachsender Mo, Di, Fr: 12.30 – 13.00 Uhr  
Do: 15.00 – 15.30 Uhr  
Tagesklinische Behandlung: Mo: 12.30 – 13.00 Uhr  
Do: 15.00 – 15.30 Uhr

## Sprechstunde für Privatversicherte

Mo, Fr: 12.30-13.00 Uhr

## Sekretariatszeiten

Mo, Di, Do: 9.00 – 15.30 Uhr  
Mi: 9.00 – 11.30 Uhr  
Fr: 9.00 – 14.00 Uhr



## So erreichen Sie uns

Vom Hauptbahnhof: Mit dem Bus 42 (Richtung Erwin-Schöttle-Platz) bis Haltestelle Rosenberg-/Seidenstraße/ Diakonie-Klinikum.

Vom Rotebühlplatz/Stadtmitte: Mit der U4 Richtung Hölderlinplatz bis Haltestelle Rosenberg-/Seidenstraße/ Diakonie-Klinikum.

## Parken am Diakonie-Klinikum

- P1: Tiefgarage, PLZ 70176, Lerchenstraße 25
- P2: Tiefgarage, PLZ 70176, Falkertstraße 46
- P3: Tiefgarage, PLZ 70176, Rosenbergstraße 19
- P4: Tiefgarage, PLZ 70174, Seidenstraße 35



Parken und Laden: In Tiefgarage P3 stehen  
17 Elektroladesäulen zur Verfügung.



Rosenbergstraße 38  
70176 Stuttgart  
Telefon 0711 991-0  
Telefax 0711 991-1090  
info@diak-stuttgart.de  
www.diakonie-klinikum.de