



### Dr. med. Bernd Gramich

Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Facharzt für Innere Medizin, Allgemeinmedizin, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse, Psychoonkologie

Telefon 0711 991-2902  
psychosomatik@diak-stuttgart.de



### Ute Engel

Oberärztin Konsiliar-Liaisondienst  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychoonkologie (WPO)

Telefon 0711 991-2902  
engel@diak-stuttgart.de



### Prof. Barbara Traub

Psychologische Psychotherapeutin,  
Psychoonkologie (WPO)

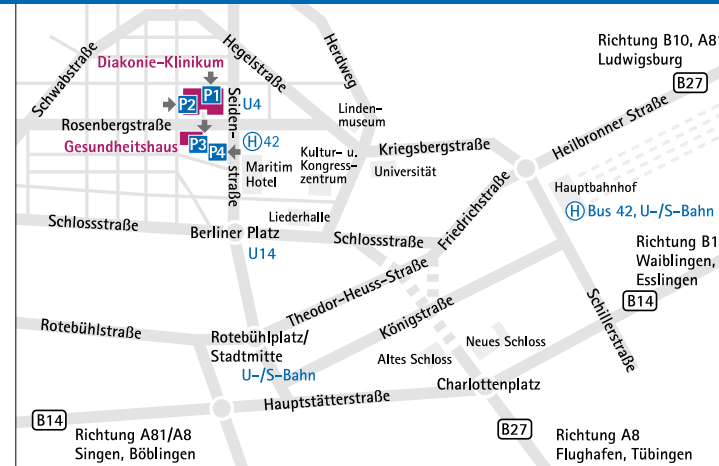
Telefon 0711 991-2902  
barbara.traub@diak-stuttgart.de



### Christa Middendorf

Systemische Therapeutin,  
Psychoonkologie (DKG), Palliative Care

Telefon 0711 991-2902  
christa.middendorf@diak-stuttgart.de



### So erreichen Sie uns

Vom Hauptbahnhof: Mit dem Bus 42 (Richtung Erwin-Schöttle-Platz) bis Haltestelle Rosenberg-/Seidenstraße/Diakonie-Klinikum.

Vom Rotebühlplatz/Stadtmitte: Mit der U4 Richtung Hölderlinplatz bis Haltestelle Rosenberg-/Seidenstraße/Diakonie-Klinikum.

### Parken am Diakonie-Klinikum

- P1: Tiefgarage, PLZ 70176, Lerchenstraße 25
- P2: Tiefgarage, PLZ 70176, Falkertstraße 46
- P3: Tiefgarage, PLZ 70176, Rosenbergstraße 19
- P4: Tiefgarage, PLZ 70174, Seidenstraße 35



Parken und Laden: In Tiefgarage P3 stehen 17 Elektroladesäulen zur Verfügung.

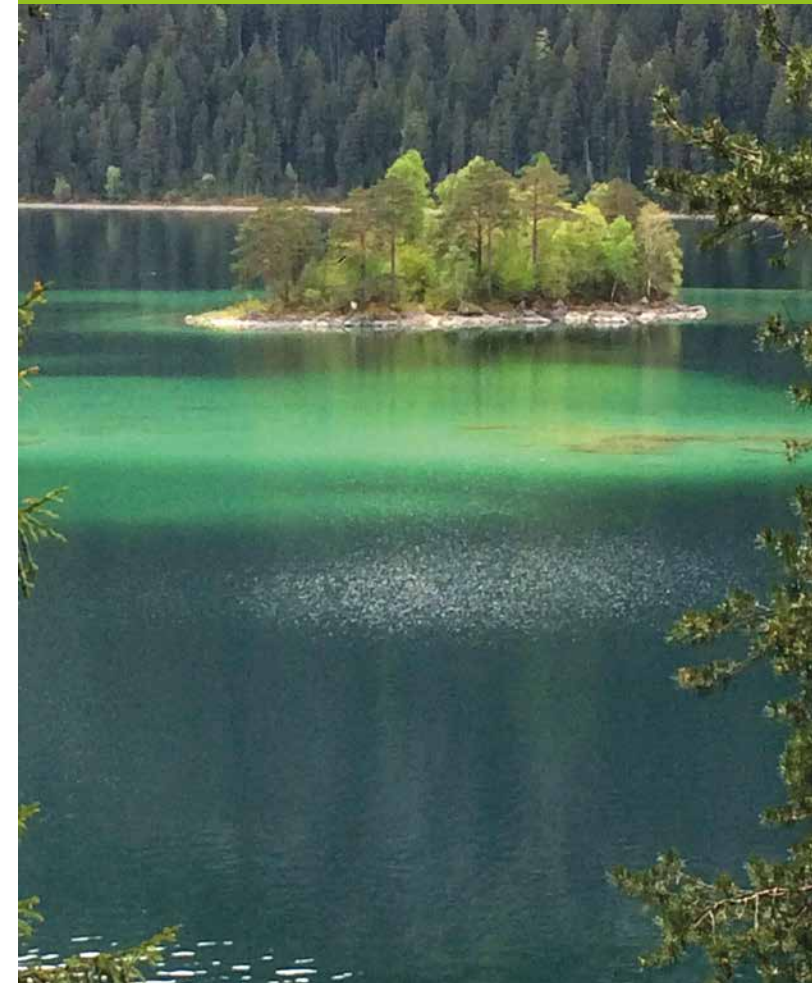


Rosenbergstraße 38  
70176 Stuttgart  
Telefon 0711 991-0

info@diakonie-klinikum.de  
www.diakonie-klinikum.de

## Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

### Psychoonkologie



### Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

die Diagnose einer hämatologischen oder onkologischen Erkrankung kann als sehr starke Belastung empfunden werden, Ängste und Sorgen auslösen und mit unerwarteten Veränderungen der Lebenssituation einhergehen. Auch Müdigkeit und Erschöpfung können die Lebensqualität beeinträchtigen.

„Als ich die Diagnose Krebs gehört habe, wollte ich es nicht wahrhaben“, so beschrieb eine Patientin ihre Gefühle, die auch noch im Verlauf der Therapie und Nachsorge „mal mehr mal weniger“ vorhanden seien.

Das Psychoonkologische Team am Diakonie-Klinikum Stuttgart bietet Ihnen und Ihren Bezugspersonen oder Familienangehörigen ein Erstgespräch an und wenn Sie es wünschen auch eine weitere Begleitung während Ihres stationären Aufenthaltes. Wir unterstützen Sie bei Bedarf einer ambulanten Beratung und Begleitung für die Zeit danach. Hierfür kooperieren wir eng mit der Krebsberatungsstelle Stuttgart und niedergelassenen Kolleginnen und Kollegen.

Wenn Sie psychoonkologische Beratung und Begleitung wünschen oder Fragen haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Psychoonkologisches Team  
am Diakonie-Klinikum Stuttgart



Wir sind in die Teams der verschiedenen Fachbereiche eingebunden, insbesondere sind wir Teil der interdisziplinären Teams der Klinik für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin, des Brustzentrums und des Prostatakrebszentrums am Diakonie-Klinikum.

In enger Zusammenarbeit mit den Kolleginnen und Kollegen des ärztlichen Dienstes, der Pflege, der Seelsorge, der Musik- und Kunsttherapie, des Sozialdienstes und der Physiotherapie bemühen wir uns gemeinsam mit Ihnen, Belastungen, die durch die Krankheit und Therapie entstehen, zu lindern.

Auch unterstützen wir Sie bei bereits vorbestehenden psychischen Erkrankungen wie Depression oder Ängsten und bei psychosozialen Belastungen.



- Unterstützung bei der Diagnosestellung, während der Therapie und im Verlauf verschiedener Krankheitsphasen
- Stärkung der Zuversicht und der Aktivität
- Hilfe beim Umgang mit Schmerz, Trauer und Ermüdung (Fatigue)
- Unterstützung bei Ängsten und depressiven Symptomen
- Förderung persönlicher Stärken zur Bewältigung der Erkrankung und deren Folgen
- Achtsamkeitsbasierte Therapie und Entspannungsübungen zur Verminderung von Stresssymptomen
- Falls gewünscht kann auf die Lebensgeschichte eingegangen und Begleitung von Bezugspersonen und Familienangehörigen angeboten werden

Wenn Sie eine psychoonkologische Beratung oder Begleitung wünschen, dann wenden Sie sich bitte an die Ärztinnen und Ärzte der Stationen, an das Sekretariat der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie unter

Telefon 0711 991-2902

oder per E-Mail an die genannten Ansprechpersonen